

3階こどもあそびエリア特別イベント



あかちゃんといっしょに

ベビーヨガ

Baby Yoga

日時 12月18 日(木) 11:00-11:45

定員 10組
(大人の方1名・おこさま1名)

対象 生後2ヶ月～1歳くらいまでの
赤ちゃん

持ち物 大きめのバスタオル
運動できる服装、飲み物
赤ちゃんのお出かけセット

料金 500円/1組
別途こどもあそびエリアのチケット要

講師紹介

表 ゆか

産後ボディケアリスト
ヨガ講師

17・15・12・6才のママ。
産後ママのための骨盤ケアや
姿勢改善・ヨガなど
前回ママと赤ちゃんが楽しく
体を動かせるレッスンが
大好評でした！

申込締切
12月16日
(火)

お申し込み・お問い合わせ

トレインパーク白山

専用フォームから
お申し込みください

