

3階こどもあそびエリア特別イベント

大好評につき
毎月の開催が決定！
お申し込みはお早めに！



あかちゃんといっしょに
ベビーヨガ

Baby Yoga

日時	1月23日(金) 11:00-11:45
定員	5組 (大人の方1名・おこさま1名)
対象	1歳前後の月齢のおこさま
持ち物	大きめのバスタオル 運動できる服装、飲み物 赤ちゃんのお出かけセット
料金	500円/1組 別途こどもあそびエリアのチケット要

講師紹介

表 ゆか

産後ボディケアリスト
ヨガ講師

17・15・12・6才のママ。
産後ママのための骨盤ケアや
姿勢改善・ヨガなど
前回ママと赤ちゃんが楽しく
体を動かせるレッスンが
大好評でした！

申込締切
1月22日
(木)

お申し込み・お問い合わせ

トレインパーク白山

☎076-235-9677

専用フォームから
お申し込みください

